

# FORMATION PRÉPARATOIRE AU CAP MÉTIERS DE LA MODE Option vêtement flou

CAP Métiers de la mode vêtement flou  
Formacode 217 59 RNCP 37245  
Certificateur Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse  
Date d'échéance de l'enregistrement : 31-08-2026

## OBJECTIFS de la formation :

Acquérir les bases du savoir-faire du métier de couturier réalisateur : préparer, mettre au point et réaliser un modèle. Décoder des données techniques, préparer une phase de travail, fabriquer tout ou partie d'un vêtement, vérifier la qualité de la réalisation.

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable de :

- décrypter les langages symboliques, schématiques et graphiques, et identifier les matières d'oeuvre
- relever tout ou partie d'un modèle, transformer un support existant de modèle simple et finaliser un patron
- contrôler et préparer les matières d'oeuvre, contrôler et préparer les éléments du patron et positionner le patron sur la matière d'oeuvre
- utiliser, régler et réaliser l'entretien courant des matériels, identifier les pannes et d'intervenir
- sélectionner les moyens et les outils en adéquation avec chaque étape de la réalisation, rationaliser l'espace et organiser l'ergonomie de son poste de travail
- couper les éléments constitutifs d'un modèle dans le respect des règles de sécurité, réaliser les opérations d'entoilage et d'identifier les différents éléments constitutifs du modèle
- réaliser un assemblage provisoire et réaliser l'essayage et le marquage des modifications
- réaliser l'assemblage, le montage, le repassage et les finitions dans le respect des délais et des règles de sécurité
- contrôler la conformité de la réalisation au dossier technique, en cours de réalisation et sur le produit fini
- écouter, rendre compte, et utiliser le langage professionnel à l'oral et à l'écrit
- s'intégrer à la vie du lieu et de collaborer



Association Double Boucle – 6 place Lange 31300 Toulouse

Tel : 09 51 31 02 68 [www.doubleboucle.com](http://www.doubleboucle.com) –  
[contact@doubleboucle.com](mailto:contact@doubleboucle.com)

SIRET : 498 176 205 00033 APE : 8559B Organisme de formation  
n° 73 31 06444 31

**Dates de formation prévues** : du 29 août 2025 au 26 juin 2026

**Dépôt de candidature** : du 16 janvier 2025 au 16 juin 2025

**Durée de la formation** : 175 heures de cours (5 heures par semaine durant les semaines scolaires), 70 heures de stage en entreprise (facultatif), 20 heures d'examen CAP organisé par l'Education Nationale

**Modalités de formation** : Formation en présentiel, le nombre maximum des stagiaires accueillis dans une session : 10 personnes

**Tarif référentiel** : 3450 € TTC (organisme de formation non assujetti à la TVA). Pour un devis nominatif, merci de nous contacter.

**Lieu de la formation** : Atelier DOUBLE BOUCLE, 6, place Lange, 31300 TOULOUSE, 09 51 31 02 68 - [contact@doubleboucle.com](mailto:contact@doubleboucle.com)

**Public visés** : tous publics

Adaptation de la formation pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour plus d'information : [contact@doubleboucle.com](mailto:contact@doubleboucle.com).

**Pré requis nécessaires** : Niveau 3ème (passage des épreuves pratiques et matières générales), Niveau BAC (passage des épreuves pratiques uniquement), Connaissances de base en couture, Maîtrise de la langue française

**Modalités d'admission** : Vous devrez remplir et déposer le dossier de candidature en ligne, par la suite un test d'admission et/ou un entretien individuel est prévu. Sa date est programmée en fonction de la date de dépôt du dossier, dans un délai de 3 semaines à partir de la réception du dossier de candidature complet. Suite à l'entretien de positionnement et l'étude de votre candidature, notre équipe pédagogique donne suite à la candidature dans un délai de 3 semaines.

**Date d'ouverture des candidatures** pour la session 2025-2026 : **à partir du 16 janvier 2025.**

Pour accéder au dossier de candidature de cette formation en ligne, [cliquez sur ce lien.](#)

#### CONTENU de la formation :

Préparer et s'entraîner aux épreuves du CAP Métier de la mode, vêtement flou organisées par le Ministère de l'Education Nationale en candidat libre.

Épreuves préparées :

- ❖ EP1 Analyse et exploitation de données esthétiques et techniques (épreuve écrite),
- ❖ EP2 Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement (épreuve pratique).



Association Double Boucle – 6 place Lange 31300 Toulouse

Tel : 09 51 31 02 68 [www.doubleboucle.com](http://www.doubleboucle.com) – [contact@doubleboucle.com](mailto:contact@doubleboucle.com)

SIRET : 498 176 205 00033 APE : 8559B Organisme de formation  
n° 73 31 06444 31

**Programme et contenu pédagogique** : notre programme pédagogique est basé sur le contenu du référentiel du Métier CAP MMVF, édité par Le Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et du Sport. ( Accéder par [ce lien au référentiel du Métier](#) CAP MMVF ).

Lecture et réalisation des dossiers techniques (vocabulaire technique, dessin technique, matériel, etc). Solutions technologiques : les bases 1-2 : différents types de couture, incrustation, application, biais, coulissage, point main. Solutions technologiques et exercices techniques d'assemblage et dessin technique : module poche, finition taille vêtement, module système de fermeture, module col, finition encolure et chemisier, vêtement du dessus, finition bas de manche. Réalisations complètes (jupe, chemise, pantalon, gilet, robe) et réalisation des pièces d'études. Collecte et décodage des informations techniques relatives au vêtement à réaliser, construction, préparation, organisation, réalisation à partir des consignes opératoires. Tracés des patrons de base, transformation, exercices en coupe à plat. Supports documentaires technologie des textiles, histoire du costume, organisation du travail. Sujet d'étude pour : Prévention, Santé, Environnement. Entraînement au passage de l'examen : 2 CAP blancs dans l'année. Stage en entreprise.

#### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

**L'intervenante** : Isabelle GARCIA CRESPIY

#### **Apports techniques et théoriques :**

- ❖ Démonstrations et exercices techniques, mise en pratique de la théorie, méthodes directives et méthodes actives.
- ❖ Travaux pratiques, étude de cas, analyse de données.
- ❖ Suivi personnalisé, entraînement au CAP, examens blancs.
- ❖ Définition des travaux à faire en autonomie, autoformation éducative.

#### **Moyens matériels mis à disposition :**

Notre salle de formation est équipée de 10 machines à coudre (familiales, industrielles), de 3 surjeteuses, de 10 grandes tables de coupe, de 3 postes de repassage, dont une professionnelle. Les tissus sont fournis pour certains exercices et pour les CAP blanc ; kraft, toile à patron et fils fournis. Petits matériels de couture et matériel de tracé peuvent être mis à disposition sur place. Pour poursuivre la formation dans les meilleures conditions et pouvoir pratiquer à domicile, il est nécessaire de s'équiper d'une machine à coudre et du matériel de couture ainsi que des tissus nécessaires aux pièces d'étude et réalisations.



Association Double Boucle – 6 place Lange 31300 Toulouse

Tel : 09 51 31 02 68 [www.doubleboucle.com](http://www.doubleboucle.com) –  
[contact@doubleboucle.com](mailto:contact@doubleboucle.com)

SIRET : 498 176 205 00033 APE : 8559B Organisme de formation  
n° 73 31 06444 31

**Mode d'évaluation :**

Tout au long de la formation, les évaluations des pièces d'étude, des réalisations et des productions écrites sont prévues par les intervenants. Les évaluations d'examen CAP blanc sont prévues 2 fois durant la formation. Le contrôle de l'assiduité des stagiaires est assuré par la signature de feuille d'émargement chaque demi-journée. A la fin de la formation, nous délivrons une attestation de suivi.

**PLANNING prévu** / journée de formation

29 août 2025 , 5 septembre, 12 septembre, 19 septembre, 26 septembre,  
 3 octobre, 10 octobre, 17 octobre,  
 7 novembre, 14 novembre, 21 novembre, 28 novembre,  
 5 décembre, 12 décembre, 19 décembre,  
 9 janvier 2026, 16 janvier, 23 janvier, 30 janvier,  
 6 février, 13 février, 20 février  
 13 mars, 20 mars, 27 mars,  
 3 avril, 10 avril, 17 avril  
 15 mai, 22 mai, 29 mai  
 5 juin, 12 juin, 19 juin, 26, juin,

**CONTACT** : Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre responsable administrative : Nicolett FOLDES répondra à toutes vos questions et vous orientera dans votre démarche.

[contact@doubleboucle.com](mailto:contact@doubleboucle.com)

VERSION MAJ 23 janvier 2025



Association Double Boucle – 6 place Lange 31300 Toulouse

Tel : 09 51 31 02 68 [www.doubleboucle.com](http://www.doubleboucle.com) –  
[contact@doubleboucle.com](mailto:contact@doubleboucle.com)

SIRET : 498 176 205 00033 APE : 8559B Organisme de formation  
 n° 73 31 06444 31